

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-29	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión en el pase y la recepción en movimiento			
COGNITIVA : Reconocer diferentes tipos de pases y su aplicación en situaciones reales de juego			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.			
LUDICA : Aprender a través del juego, manteniendo una actitud positiva y participativa			
TEMA : Técnicas de pase en baloncesto,Juegos predeportivos			
SUBTEMAS : Subtema 1.1: Pase de pecho Subtema 1.2: Pase picado Subtema 1.3: Pase por encima de la cabeza Subtema 2.1: Juegos de precisión y reacción Subtema 2.2: Mini partidos con reglas adaptadas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad: "Atrapa el pase" Juego en parejas: pasar el balón usando diferentes tipos de pases mientras se mueven. Ejercicio de movilidad articular y carrera suave con balón. Objetivo: Activar el cuerpo, fomentar la atención y preparar a nivel físico y mental. TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1: Circuito de pases (15 min) Estaciones donde los estudiantes practican distintos tipos de pases con y sin oposición. Actividad 2: Juego dirigido (15 min) Se forman equipos y se juega con reglas adaptadas donde el pase correcto otorga puntos extra. Objetivo: Aplicar los fundamentos técnicos en situaciones dinámicas. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES ctividad: “Pase maestro” En grupos, deben dar 10 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni lo intercepte otro grupo. Objetivo: Desarrollar la precisión, la comunicación y la estrategia grupal. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos en círculo + conversación reflexiva ¿Qué tipo de pase fue más fácil/difícil? ¿Cómo nos sentimos trabajando en equipo? Objetivo: Relajarse, consolidar aprendizajes y reforzar valores. TIEMPO 15 minutos			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			No asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio